



Lente Católico: Guía de Actividades

Episodio: Admirablemente creado

Profundizando

- ▶ ¿Qué significa para ti ser creado a imagen y semejanza de Dios?
- ▶ ¿Cómo cambian los filtros y las imágenes editadas tu forma de aceptar tu propia apariencia, tu verdadero "yo"?
- ▶ ¿Prefieres mostrar una imagen falsa pero aceptada, o tu realidad tal como Dios te hizo, una obra maestra, una obra de arte única?

Sigue Adelante

Actividad en el aula de clases

- ▶ El líder reparte tarjetas con palabras escritas como: "PERFECTO", "POCO POPULAR", "10000 LIKES", "INVISIBLE", y se le pegan en la espalda a algunos de los miembros del grupo; el resto interactúa con ellos por 10 minutos de acuerdo con la "etiqueta" que le corresponda. Al terminar, quita las tarjetas y habla sobre cómo se siente ser medido por etiquetas externas y les recuerda que su valor no viene de un número de seguidores, sino de ser hijos de Dios; puede basarse en 1 Sam. 16,7



Actividad en la vida cotidiana

- ▶ En los próximos días, repite en voz alta una verdad sencilla al despertar: "Soy amado por Dios, no por los 'me gusta'".
O bien,
En los próximos días, si encuentras a alguien que está teniendo un mal día, recuérdale quién es, que sea esa voz que escuche en medio del caos, que le dice: "Eres importante, suficiente y valioso."

Recursos

- ▶ [Abusar de Internet deprime a los adolescentes sanos](#)
- ▶ [Reflexión pastoral sobre la interacción en las Redes Sociales](#)
- ▶ [Mandamientos y Redes Sociales: Guía Católica para Jóvenes Digitales](#)

