



Lente Católico: Guía de Actividades

Episodio: Arreglando el mundo... sin presión

Profundizando

- ▶ ¿Sientes a veces frustración de no poder cambiar las "grandes crisis" del mundo (guerras, pobreza, medio ambiente)? ¿Cómo cambiaría tu perspectiva si piensas que sonreír a alguien que te cae mal hoy también sana un pedazo del mundo?
- ▶ ¿Qué acción "insignificante" de tu rutina diaria (lavar los platos, levantar tu ropa, ceder el paso) acostumbras hacer de mala gana y cómo podrías transformarla hoy en un acto de amor?
- ▶ ¿De qué forma puedes abandonarte en los brazos de Dios en lugar de intentar controlar y solucionar todo con tus propias fuerzas, cargando con un estrés innecesario?

Sigue Adelante

Actividad en el aula de clases

- ▶ El líder coloca una caja en el salón. Invita a los jóvenes a que, durante la semana, cada uno debe hacer una cosa pequeña con mucho amor y en secreto a alguien (recoger la basura de otro, dejar una nota de ánimo, escuchar a alguien que necesite, ceder un asiento). Luego, escribe el gesto en un papel en forma de pétalo de rosa y lo mete en la caja de forma anónima. Al final de la semana, se abre la caja para ver cuántas "rosas" se regalaron al mundo.
O bien,
- ▶ El líder reparte una "Tarjeta del Caminito" donde cada joven anote tres microacciones concretas para su semana.



Actividad en la vida cotidiana

- ▶ En los próximos días, trata de no quejarte o criticar nada; cada vez que sientas la tentación de hacerlo (el clima, la comida, el tráfico), debes transformarlo inmediatamente en una palabra de agradecimiento o una sonrisa a la persona que tengas al lado.

Recursos

- ▶ Santa Teresita del Niño Jesús, Doctora de la Iglesia y Patrona de los Misioneros
- ▶ BENEDICTO XVI - AUDIENCIA GENERAL - Santa Teresita del Niño Jesús

