



Lente Católico: Guía de Actividades

Episodio: ¿Es la Misa aburrida?

Profundizando

- ▶ ¿Qué es lo primero que piensas cuando escuchas la palabra “misa”?
- ▶ ¿Qué relación tiene tu experiencia en Misa con tu relación personal con Dios?
- ▶ ¿Qué podrías intentar la próxima vez para vivirla de forma distinta?
- ▶ ¿Qué te gustaría descubrir o comprender mejor sobre la Misa?

Sigue Adelante

Actividad en el aula de clases

- ▶ El líder imprime en tarjetas separadas las diferentes partes de la Misa (Liturgia de la Palabra, Ofertorio, Consagración, Comunión, Ritos Iniciales, etc.) y las revuelve. Después divide a los jóvenes en equipos y les pide que ordenen las tarjetas cronológicamente lo más rápido posible. Cada vez que coloquen una tarjeta, deben explicar brevemente con sus palabras qué pasa en ese momento.

O bien,

- ▶ El líder del grupo explica cada una de las partes de la Misa, invitando a los jóvenes a participar activamente en cada una de ellas.



Actividad en la vida cotidiana

- ▶ En los próximos días, consulta acerca del significado de cada una de las partes de la Misa; además lee con anticipación las lecturas que se leerán el domingo y busca formas de participar activamente en la Misa.

Recursos

- ▶ [Viviendo la Misa: Guía Práctica para Jóvenes Sobre la Eucaristía](#)
- ▶ [¿Te cuesta entender lo que pasa en la Misa? Te lo explicamos de forma sencilla](#)
- ▶ [11 consejos para vivir la misa más profundamente](#)

