



Lente Católico: Guía de Actividades

Episodio: La Esperanza

Profundizando

- ▶ ¿Por qué crees que la virtud de la esperanza es tan importante, y cómo se relaciona con la fe y el amor a Dios?
- ▶ La esperanza es de todos los días, porque es vivir cada día para el encuentro con Dios. ¿Cómo puedes alimentar y mejorar la calidad de la virtud de la esperanza en tu vida cotidiana?
- ▶ ¿De qué manera crees que la esperanza te ayuda a perseguir la felicidad duradera y verdadera? ¿Cómo puedes alimentar y mejorar la calidad de la virtud de la esperanza?

Sigue Adelante

Actividad en el aula de clases

- ▶ El líder del grupo lee el pasaje de la Biblia de Jn 16,22.
- ▶ Cada persona del grupo imagina su encuentro con Dios y comparte sus reflexiones con sus compañeros.

Actividad en la vida cotidiana

- ▶ Cada mañana empieza tu día con oración; tus palabras son un acto de esperanza y aumentarán tu confianza en Dios. Durante el día, repite la frase: "Jesús, en ti confío"



Recursos

- ▶ [La más pequeña de las virtudes, pero la más fuerte.](#)
- ▶ [El Papa Francisco explica en qué consiste la esperanza.](#)
- ▶ [Catecismo de la Iglesia Católica, Numerales del 1817-1821](#)

