



Lente Católico: Guía de Actividades

Episodio: La Oración

Profundizando

- ▶ ¡Son tantas las actividades y preocupaciones diarias!, ¿Cómo puedes encontrar el tiempo necesario para pasar tiempo con Dios? ¿Cómo describes tu relación con Dios? ¿En qué aspectos de tu oración puedes mejorar?, ¿concentración?, ¿frecuencia?, ¿saber escuchar? ¿Qué tipo de oración te atrae más?
- ▶ Basado en el modelo C.A.S.A., ¿En cuál de los cuatro aspectos sientes más dificultad y cómo puedes mejorar en ello?

Sigue Adelante

Actividad en el aula de clases

- ▶ Cada miembro del grupo anota en un pedazo de papel su nombre y alguna petición de oración específica, y luego lo dobla.
- ▶ Se colocan todos los papeles en una caja o canasta.
- ▶ Cada miembro del grupo toma uno de los papeles, revisa que no sea su propio nombre y ora por esa persona e intención específica (sin decir por quién estará orando).

Actividad en la vida cotidiana

- ▶ Haz una pausa durante el día y destina ese tiempo para hablar con Dios. Ofrecele lo que estás haciendo. Agradécele y pide su ayuda para poder continuar con tus labores con alegría, ya sea que estés estudiando, jugando algún deporte, en el supermercado o viendo algún programa de televisión.



Recursos

- ▶ [Sugerencias para rezar todos los días](#)
- ▶ [La oración en la vida cristiana](#)
- ▶ [La oración cristiana en el Catecismo de la Iglesia Católica](#)

