



Lente Católico: Guía de Actividades

Episodio: La Confirmación

Profundizando

- ▶ La Confirmación imprime en el alma del confirmado una marca espiritual que llamamos “el carácter”, fortaleciéndose para así ser testigos de Dios. ¿Podrías describir alguna situación personal difícil de la que hayas salido con paz o en la que hayas dado un buen consejo?
- ▶ Para la Confirmación conviene que los candidatos busquen la ayuda espiritual de un padrino o de una madrina para que sea su “mentor espiritual”. Piensa por un momento en tu padrino o madrina de confirmación. ¿Cuáles fueron las habilidades o cualidades que te ayudaron a elegir a esta persona? ¿Cuáles habilidades o cualidades te gustaría imitar de esta persona?
- ▶ ¿De qué manera podrías ser testimonio del amor de Cristo en el círculo familiar o amistades en las que te desenvuelves?

Sigue Adelante

Actividades sugeridas:

- ▶ El Espíritu Santo usa nuestra fuerza de voluntad para ayudarnos a crecer, ¿qué mal hábito podrías evitar esta semana para fortalecer tu voluntad y crecer en virtud?
- ▶ En oración pídele a Dios que te envíe el Espíritu Santo, especialmente cuando te falten las fuerzas.
- ▶ Realiza un profundo examen de conciencia, pídele ayuda al Espíritu Santo y de ser posible acude al sacramento de la Reconciliación.



Recursos

- ▶ [Pentecostés, Padre José de Jesús Aguilar Valdés](#)
- ▶ [El Sacramento de la Confirmación](#)
- ▶ [Oraciones al Espíritu Santo](#)

