



Lente Católico: Guía de Actividades

Episodio: La Eucaristía

Profundizando

- ▶ La Eucaristía es la fuente y cumbre de toda la vida cristiana, compendio y suma de nuestra fe. Reflexiona si has experimentado dificultad para creer en la presencia real de Jesús en la Eucaristía. ¿Qué te impide creer? ¿Por qué? ¿Qué cambios podrías hacer en ti para mejorar en esto?
- ▶ Basado en las palabras de Santa Teresa de Ávila: "Jesús no tiene más cuerpo que el nuestro para transformar y bendecir al mundo". ¿Qué actitudes, virtudes o valores pudieras aportar para mejorar o enriquecer el entorno en el que vives?
- ▶ La Iglesia prescribe que debemos recibir la comunión en estado de gracia y por lo menos una vez al año en el tiempo de Pascua. ¿Consideras suficiente recibir la Eucaristía una vez al año? ¿Por qué sí, o por qué no? ¿Qué cosas podrías hacer para recibir la comunión dignamente y más frecuentemente?

Sigue Adelante

- ▶ Lee el pasaje bíblico de Juan 6, 28-71 por lo menos dos veces. Comenta en tu grupo las palabras o frases que más te llamaron la atención. Imagina que estás en el tiempo y lugar donde se desarrolla este pasaje bíblico. ¿Qué crees que estarían pensando los apóstoles? ¿Cómo se sentiría Jesús al ver que algunos de sus seguidores lo estaban abandonando debido a lo que enseñaba?
- ▶ Visita una iglesia cercana, pasa un tiempo en silencio frente al sagrario y reflexiona sobre la presencia real de Jesús. ¿Te sientes incómodo o confundido? Intenta leer y meditar el pasaje de la Biblia de Lucas 22, 14-20.



Recursos

- ▶ [La Eucaristía, Catecismo de la Iglesia Católica](#)
- ▶ [El misterio de la Eucaristía - P. Raniero Cantalamessa](#)
- ▶ [¿Qué es la Eucaristía? - ACI Prensa](#)

